

PROGRAMA CONGRESO NACIONAL DE TENIS¹

Avances en el entrenamiento de jugadores de competición y alta competición

Lunes 22 de Octubre

- 09:30-10:00 h. Entrega del Material
- 10:00-10:15 h. INAUGURACIÓN
- 10:15-11:10 h. Trabajo de la condición física con jugadores en formación y en competición.
Jaime Fernández
- 11:10-12:00 h. Como conseguir un mayor rendimiento.
Mariano Martínez y Héctor Hernández Davó
- 12:00-12:30 h. Descanso
- 12:30-13:00 h. Análisis de la acción de juego mediante dispositivos electrónicos
Daniel Pain
- 13:00-14:00 h. COMUNICACIONES LIBRES (Mas información al final de programa de actividades)
- 14:00-16:00 h. Comida
- 16:00-16:45 h. El proceso de formación de una jugadora de tenis.
Pablo García
- 17:00-18:00 h. Entrenamiento técnico-táctico con jugadores de alta competición.
Albert Costa (PISTA)
- 18:00-19:00 h. Como conseguir un mayor rendimiento.
Mariano Martínez y Héctor Hernández Davó (PISTA)
- 19:30 h. Asistencia a partidos del Open 500

¹ Este programa podrá sufrir alguna modificación respecto al horario y algún ponente por su implicación en el Open de Tenis de Valencia.

Martes 23 de Octubre

- 9:00-10:00 h. **El proceso de formación de un jugador de tenis.**
Javier Piles
- 10:15-11:15 h. **Trabajo de la condición física con jugadoras de competición.**
Jaime Fernández (PISTA)
- 11:15-11:45 h. Descanso
- 11:45-12:30 h. **Aplicación de la psicología de la competición: rutinas y trabajo en pista.**
Miguel Crespo y Eva Borrás
- 12:30-14:00 h. **MESA REDONDA: Prevención de lesiones con jugadores y jugadoras en formación: recomendaciones para técnicos**
Modera: David Sanz.
Ignacio Muñoz, Ángel Ruiz Cotorro, Rafael García
- 14:00-15:30 h. Comida
- 15:30-17:00 h. **MESA REDONDA: Orientaciones para el trabajo con jugadoras en formación y de competición.**
Modera: Paula García.
Participantes: Pancho Alvariño, Antonio Capella, Sara Sorribes
- 17:15-18:15 h **Sistema de entrenamiento con jugadoras de alta competición.**
Antonio Capella (PISTA)
- 18:30 h. Clausura y entrega diplomas.

PROGRAMA COMUNICACIONES LIBRES

Lunes 22 de Octubre

- 13:00-13:10 h. Construcción y análisis psicométrico de un test de coordinación motriz para tenistas de 8 a 12 años.
Javier Montalbán García
- 13:12-13:22 h. Estudio piloto acerca de los efectos de la altura del salto sobre las presiones plantares durante la ejecución del servicio plano y su relación con el rendimiento obtenido.
Ruperto Menayo et al
- 13:24-13:34 h. Diferencias en la percepción del entrenamiento entre jugadores/as cadetes y jugadores profesionales de tenis.
José Esteban Blanco Criado et al
- 13:36-13:46 h. Hidratación en el tenis: aplicaciones prácticas
Álvaro López Samanes et al
- 13:48-13:58 h. Análisis de la distancia recorrida y la velocidad de movimientos entre ganadores y perdedores en tenis de alto nivel
Rafael Martínez Gallego et al