

PROGRAMA CONGRESO NACIONAL DE TENIS¹

Entrenamiento con jugadores y jugadoras de tenis en las etapas de formación y competición

Lunes 31 de Octubre

09:30-10:00 h. Entrega del Material

10:00-10:15 h. INAUGURACIÓN

10:15-10:50 h. **Evolución en las Titulaciones Deportivas del Técnico de Tenis: Situación actual.**
David Sanz

11:00-11:50 h. **Conceptos y perspectivas del entrenamiento de la táctica en el tenis de individuales.**
Guillermo Gorospe

12:00-12:30 h. Descanso

12:30-14:00 h. **MESA REDONDA: Nuevas tecnologías al servicio del técnico de tenis:**
Dartfish/Itusa y TennisLMS

14:00-16:00 h. Comida

16:00-17:00 h. **MESA REDONDA: Prevención de lesiones con jugadores y jugadoras en formación: recomendaciones para técnicos.**
Víctor Moreno, Nacho Muñoz, Ángel Cotorro

17:00-18:00 h. **Entrenamiento táctico con jugadoras en formación.**
Pancho Alvaríño (PISTA)

18:00-19:00 h. **Entrenamiento técnico con jugadores en formación.**
Antonio Cascales (PISTA)

19:30 h. Asistencia a los partidos del Open 500

¹ Este programa podrá sufrir alguna modificación respecto al horario y algún ponente implicado durante el Open de Tenis de Valencia.

Martes 1 de Noviembre

- 9:00-10:00 h.** Preparación Física con jugadores profesionales.
Eduardo Cervelló.
- 10:00-11:00 h.** Entrenamiento con jugadores de alta competición.
Coach Alta Competición (PISTA)
- 11:00-11:30 h.** Descanso
- 11:30-12:30 h.** **MESA REDONDA: ¿Psicólogo y/o técnico?, cómo y cuándo intervenir con jugadores y padres.**
Eva Borrás, Miguel Crespo y Marta Domínguez
- 12:30-14:00 h.** COMUNICACIONES LIBRES
- 14:00-15:30 h.** Comida
- 15:30-17:00 h.** **MESA REDONDA: Tenis Femenino en España.**
Modera Pancho Alvariño.
Participantes: Ana Salas, Paula Garcia, Gala Leon, Miguel Margets
- 17:00-18:00 h.** **Sistemas de entrenamiento con jugadoras de Competición.**
Gala León (PISTA)
- 18:00-19:00 h** **Sistemas de entrenamiento con jugadoras en formación.**
Ana Salas (PISTA)
- 19:00 h.** Clausura y entrega diplomas.