

CURSO PSICOLOGÍA APLICADA AL TENIS:

Entrenar con cabeza y corazón

Área de Docencia e Investigación

::: Normativa :::

I. DEFINICIÓN

El curso de psicología: *ENTRENAR CON CABEZA Y CORAZÓN*: “Encontrando soluciones a tus problemas desde un enfoque psicológico innovador”, va dirigido especialmente a todos aquellos técnicos que quieran profundizar en sus conocimientos sobre psicología aplicada al tenis de una forma práctica y muy aplicada a las situaciones diarias en el entrenamiento con jugadores de todos los niveles.

II. OBJETIVOS

1. Reflexionar y conocer mejor la relación entre mente-cuerpo y su influencia en el rendimiento personal como entrenador y de los deportistas.
2. Analizar cuáles son las claves del cambio de comportamiento y actitud fuera y dentro de la pista e influir en el nivel de compromiso del equipo y jugadores.
3. Recibir un sistema de análisis y trabajo mental en pista.
4. Aprender herramientas y conceptos psicológicos para estar bien e influir positivamente en los deportistas.

III. MATERIALES DEL CURSO

- Apuntes del curso.
- Certificado de asistencia

IV. NORMAS GENERALES

IV.1. Inscripción

Pasos a seguir para realizar la inscripción.

- Paso 1.- Para poder realizar la inscripción debes ir al apartado de Cursos\Inscripción dentro de la web de <http://docencia.rfet.es> y descargar el formulario de inscripción.
- Paso 2.- Rellenar dicho formulario de inscripción y enviarlo por correo electrónico a docencia@rfet.es
- Paso 3.- Una vez enviado el formulario por correo electrónico, desde el Área de Docencia e Investigación, enviaremos un correo electrónico confirmando o denegando el acceso al curso.

CURSO PSICOLOGÍA APLICADA AL TENIS:

Entrenar con cabeza y corazón

Área de Docencia e Investigación

IV.2. Bloques de Contenidos

1. Necesidades psicológicas del tenis
2. Relación entre mente-cuerpo y el rendimiento en la pista
3. El papel del entrenador en el funcionamiento psicológico de sus deportistas
4. Fundamentos sobre el cambio de comportamiento
5. Desarrollo de competencia intra e interpersonales
6. Entrenar la mente: “desbloquear el juego y ganar más partidos”: Entrenamiento mental en pista de la concentración, pensamientos y las emociones

IV.3. Requisitos

- Ser mayor de 18 años con el Graduado en Eso o equivalente académico.
- Disponer de, al menos, una de los dos siguientes acreditaciones:
 - Disponer de una titulación de Monitor Nacional de Tenis (Nivel 1 RFET) o superior.
 - Disponer de una titulación académica relacionada con la materia (Grado/licenciatura en Ciencias del Deporte o en Psicología; Diplomatura en E. Física; Técnico en Actividades Físico-Deportivas; o equivalente académico)

IV.4. Duración

El curso consta de 20 horas de formación, de las cuales 10 horas son presenciales y las otras 10 horas son para la realización de un trabajo aplicado.

IV.5. Importe

- La forma de pago será mediante domiciliación bancaria.
- El pago del importe de inscripción se realizará mediante domiciliación bancaria, una vez confirmada ésta por parte del Área de Docencia e Investigación, la semana anterior a la celebración del curso.
- El importe del curso, será fijado por la RFET y se publicará en la web de la RFET [http://docencia.rfet.es/es_cursos_titulaciones.html]

IV.7. Titulación

Certificado de Asistencia al curso de 20 horas de formación específica en Psicología aplicada al tenis del curso **ENTRENAR CON CABEZA Y CORAZÓN: “Encontrando soluciones a tus problemas desde un enfoque psicológico innovador”**, expedido por el Área de docencia de la RFET

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN RFET