

::: Normativa :::

I. DEFINICIÓN

El curso de psicología aplicada al tenis te permitirá ser capaz de programar el plan de trabajo para el desarrollo de las habilidades psicológicas de jugadores de tenis en la etapa de formación y, capaz de valorar y evaluar, las diferentes habilidades psicológicas, respetando los procesos madurativos de los jugadores.

II. OBJETIVOS

- Proporcionar los conocimientos básicos sobre los aspectos psicológicos del proceso madurativo de los jugadores prepuberales.
- Conocer las diferentes estrategias de trabajo de las distintas cualidades psicológicas de jugadores en formación.
- Identificar los beneficios del trabajo de las habilidades psicológicas en la preparación de los jugadores de tenis en la etapa de formación.
- Aplicar estrategias de ejercicios de entrenamiento psicológico dentro y fuera de la pista.
- Conocer y aplicar las estrategias psicológicas para el máximo rendimiento durante los partidos.
- Desarrollar propuestas prácticas de ejercicios de entrenamiento psicológico acordes a las necesidades que presenta el tenis de competición en las etapas de formación.

III. MATERIALES DEL CURSO

- Libro de Psicología del Tenis (ITF).
- Certificado de asistencia
- Título de especialización en el caso de superar todos los requisitos

IV. NORMAS GENERALES

IV.1. Inscripción

Pasos a seguir para realizar la inscripción.

- Paso 1.- Para poder realizar la inscripción debes ir al apartado de Cursos\Inscripción dentro de la web de <http://docencia.rfet.es> y descargar el formulario de inscripción.
- Paso 2.- Rellenar dicho formulario de inscripción y enviarlo por correo electrónico a docencia@rfet.es
- Paso 3.- Una vez enviado el formulario por correo electrónico, desde el Área de Docencia e Investigación, enviaremos un correo electrónico confirmando o denegando el acceso al curso.
- Paso 4.- El primer día de clase el alumno deberá aportar la siguiente documentación:
 - 1 fotografía tamaño carnet original.
 - Fotocopia del D.N.I.

IV.2. Bloques de Contenidos

- Demandas psicológicas del tenis de competición: jugadores, entrenadores y entorno.
- Influencia del entrenamiento y la competición sobre la maduración psicológica en el deportista joven.
- Motivación.
- Confianza
- Control del estrés
- La Concentración.
- El Nivel de Activación.
- Valoración y análisis de las cualidades psicológicas en jugadores en formación.
- Habilidades o estrategias psicológicas prácticas: - dentro y fuera de la pista.

IV.3. Requisitos (se deberá cumplir, al menos, uno de ellos)

- Para obtener certificado de asistencia, ser mayor de 18 años con el Graduado en Eso o equivalente académico.
- Para obtener el diploma de especialización se deberá cumplir, al menos, uno de ellos:
 - Disponer de una titulación de Monitor Nacional de Tenis (Nivel 1) o superior.
 - Disponer de una titulación académica relacionada con la materia (Grado/licenciatura en Ciencias del Deporte o en Psicología; Diplomatura en E. Física; Técnico en Actividades Físico-Deportivas; o equivalente académico)

IV.4. Duración

El curso consta de 20 horas de formación presenciales para obtener el certificado de asistencia. Para obtener el título de técnico especialista el candidato deberá, además, realizar un trabajo de 20 horas de prácticas. Por lo tanto, el número de horas en función de la opción escogida será:

- **Certificado Asistencia:** 20 horas
- **Título de Especialización:** 50 horas
 - 20 Horas lectivas Presenciales
 - 20 Horas Prácticas

IV.5. Importe

- La forma de pago será mediante domiciliación bancaria.
- El pago del importe de inscripción se realizará mediante domiciliación bancaria, una vez confirmada ésta por parte del Área de Docencia e Investigación, la semana anterior a la celebración del curso.
- El importe del curso, será fijado por la RFET y se publicará en la web de la RFET [http://docencia.rfet.es/es_cursos_titulaciones.html]

IV.7. Titulación

- Certificado de Asistencia al curso de 20 horas de formación específica en Psicología aplicada al tenis (Nivel 1), expedido por el Área de docencia de la RFET y avalado por la Federación Internacional de Tenis
- Certificado de Especialización en Psicología aplicada al tenis (Nivel 1), expedido por el Área de docencia de la RFET y avalado por la Federación Internacional de Tenis para todos aquellos candidatos que superen el examen y las prácticas.

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN RFET