



CURSO TENIS PARA POBLACIONES ADULTAS (NIVEL I)

MADRID, 2 Y 3 DE MARZO DE 2020
(Exámenes PTR el 4 de Marzo)



::: CURSO NACIONAL DE TENIS PARA POBLACIONES ADULTAS (NIVEL I) :::

ORGANIZADO POR:

Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis
Professional Tennis Registry (PTR)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Instalaciones del Área de Docencia e Investigación RFET

C/ San Cugat del Vallés s/n - 28034 Madrid
T. +34 917 355 280 F. +34 917 349 516
http://docencia.rfet.es/es_localizacion.html

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 2, 3 Y 4 DE MARZO DE 2020

- Lunes 2 de Marzo: de 10:00-14:30 y de 16:00 a 19:30
- Martes 3 de Marzo: de 10:00-14:30 y de 16:00 a 18:00
- Miércoles 4 de Marzo: Realización de exámenes PTR de 10:00-14:30 (voluntario, sólo para el que quiera la certificación PTR).

REQUISITOS:

- Estar en posesión de la Licencia Federativa.
- Estar en posesión de la titulación de Monitor Nacional (o superior) o el equivalente ITF.

DOCUMENTACIÓN:

- 1 fotocopia de la titulación deportiva.
- 1 fotocopia de la licencia federativa en vigor.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Proporcionar los conocimientos básicos para poder impartir la actividad con garantías de éxito.
- Mostrar los diferentes programas utilizados para enseñar adultos principiantes.
- Dar a conocer los fundamentos técnicos enseñados a adultos
- Adquirir los conocimientos básicos de como enseñar clases de calidad a adultos

CONTENIDOS:

a) BLOQUE GENERAL:

- * DEPORTE PARA ADULTOS

b) BLOQUE ESPECÍFICO

- * PROGRAMAS DE INICIACION
- * CARDIO TENIS
- * INICIACION A LOS DOBLES
- * CALENTAMIENTO
- * FUNDAMENTOS TÉCNICOS
- * FUNDAMENTOS TÁCTICOS
- * FUNDAMENTOS DE UNA CLASE EN GRUPO
- * QUÉ Y CÓMO ENSEÑAR LOS GOLPES BÁSICOS

INSCRIPCIONES:

- PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
 - Matrícula curso: 125 Euros (Incluye texto: “Desarrollo de Adultos”)
 - Opcional: Derechos de examen para certificación PTR 60€ (Incluye afiliación a PTR por un año)
- ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico a la siguiente dirección: docencia@rfet.es
- CIERRE DE INSCRIPCIONES: Viernes 21 de Febrero.
- ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno.

TITULACIÓN RECIBIDA:

Certificado de formación permanente expedido por el Área de docencia e investigación de la RFET. En caso de aprobar el examen, se recibirá el certificado de formación expedido por el PTR

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

PROGRAMA DEL CURSO [2 - 4 DE MARZO DE 2020]

Día 1

- 09:30-10:00 h. Recepción y entrega del Material
- 10:00-11:30 h. **Introducción: Iniciación al tenis para poblaciones adultas (aula)**
- 11:30-12:30 h. **Iniciación al tenis de adultos: (Pista).**
· Tenis Instantáneo
- 12:30-13:00 h. Descanso
- 13:00-14:30 h. · Tenis Express
- 14:30-16:00 h. Comida
- 16:00-17:30 h **Cardio Tenis: Ejemplo de una clase (Pista)**
- 17:30-18:30 h **Fundamentos de Cardio Tennis (aula)**
- 18:30-19:30 h **Ejercicios de Cardio Tennis (Pista)**
· Calentamiento y enfriamiento
· Pelota viva y pelota muerta

Día 2

- 10:00-11:00 h.** Calentamiento físico para adultos (Pista).
- 11:00-12:00 h.** Mecánica de los golpes básicos y errores/correcciones comunes para esos golpes (Pista)
- 12:00-12:30 h.** Descanso
- 12:30-14:00 h.** Ejemplos de clases en grupo (Pista)
- 14:00-14:30 h.** Metodología para la enseñanza de los diferentes golpes (Pista)
- 14:30-16:00 h.** Comida
- 16:00-17:00 h.** Metodología para la enseñanza de los diferentes golpes (Pista)
- 17:00-18:00 h.** Metodología para la enseñanza del Dobles (Pista)

Día 3 (Opcional): Exámen certificación PTR

- 10:00-11:30 h.** Examen de Habilidades (Pista).
- 11:30-12:00 h.** Descanso
- 12:00-14:30 h.** Exámenes de Clases en Grupo (Pista)