

# V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN

*BARCELONA, 21 DE ABRIL DE 2012*



## ORGANIZA

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA 1899



REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE TENIS



FEDERACIÓ CATALANA  
DE TENNIS

## COLABORAN



FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE  
TENNIS



**MAPFRE**



LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA-1899 (21 DE ABRIL)

**V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:  
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 21 DE ABRIL)**

- ORGANIZAN: Área Docencia e Investigación RFET y *Àrea Docència i Recerca* de la FCT
- DIRIGIDO A: Técnicos de tenis, Preparadores físicos, Jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento en el tenis.
- OBJETIVOS: Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector dotándoles de recursos y herramientas para desarrollar su trabajo.  
Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales del sector, abordando diferentes áreas de conocimiento dentro del entrenamiento del tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: la Jornada se desarrollará en las instalaciones del Real Club de Tenis Barcelona 1899, el día 21 de Abril en jornada de mañana, con el horario de 9:00 a 14:00.
- INSCRIPCIONES
  - PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
    - Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 €
    - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 30 Euros
    - Sin licencia RFET/FCT: 35 Euros
  - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
    - DOCUMENTACIÓN DE LAS JORNADAS
    - ENTRADA GRATUITA A LOS PARTIDOS DEL 21 DE ABRIL
    - CERTIFICADO DE ASISTENCIA A LA JORNADA
  - ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es); Fax: 917349516. (Hasta el 16 de Abril a las 13:00 horas)

Para más información contacten por correo electrónico o por teléfono con el Área de Docencia e Investigación de la RFET: Tfno: 917355280

**IMPORTANTE:** Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión para a partir de ese momento poder realizar el pago correspondiente en el número de cuenta.  
Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:  
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 21 DE ABRIL)

## PROGRAMA<sup>1</sup>

### SÁBADO 21 DE ABRIL

- 08:30 A 09:00      **ENTREGA DE MATERIAL**
- 09:00 A 09:15      **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- 09:15 A 10:00      **NUEVAS PATOLOGÍAS EN EL TENIS ACTUAL Y SU PREVENCIÓN**  
**DAVID SANZ**, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*
- **Dr. Angel Ruiz Cotorro.** “Patología de Cadera en el tenis”  
*Responsable de los Servicios Médicos de la RFET.  
Director y Responsable Médico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.*
  - **Dr. Jaume Vilaró.** “El Síndrome del tabique intermuscular en el codo del tenista”  
*Cirujano Ortopédico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.  
Responsable de la Unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital de Mataró.*
- 10:00 A 10:45      **MESA REDONDA: ACTUALIZACIÓN SOBRE RCP Y DOPING EN EL TENIS**
- **Dr. Oscar Garcial Esquirol.** “Reanimación cardiopulmonar sobre el terreno”  
*Responsable de los Servicios Médicos de la RFET  
Colaborador de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis  
Especialista en Medicina Intensiva. Médico del SEM (Sistema d’ Emergències Mèdiques de Catalunya).*
  - **D. Jorge Amilibia.** “Doping: Situación Actual”  
*Secretario Comité Nacional Antidopaje de la RFET.*
- 10:45 A 11:45      **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEL JUGADOR DE TENIS: NUEVAS TECNOLOGÍAS Y TENDENCIAS DE TRABAJO**  
**JOSEP CAMPOS**, *Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)*
- **D. Jaime Fernández:** “Tendencias de trabajo en la preparación física del jugador de tenis”  
*Preparador Físico de jugadores de competición y alta competición*
  - **D. Rafael Maldonado<sup>1</sup> y D. Alberto León<sup>2</sup>** “Tecnología aplicada a la prevención y recuperación de lesiones”.  
*Preparador Físico y Director Técnico del Centro Novaelite<sup>1</sup> y Recuperador físico del Centro Novaelite<sup>2</sup>*
  - **D. Xavi Segura:** “La influencia del material como medio para evitar lesiones en el tenis”  
*Encordador del equipo Nacional de Copa Davis*
- 11:45 A 12:15      **COFFE-BREAK**

<sup>1</sup> Este programa puede estar sujeto a ligeras variaciones debido a la implicación en el torneo de alguno de los ponentes durante los días de las Jornadas.

12:15 A 13:15

**CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DE LA TÁCTICA CON JUGADORES EN TENIS**

**DAVID SANZ**, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*

- **D. Josep Campos:** *“Primeros pasos para el trabajo de la táctica a través del Mini-tenis”*  
*Director Área Docencia e Investigación FCT*
- **D. Karim Perona:** *“Táctica en el tenis masculino de competición y alta competición”*  
*Director Escuela de Tenis RCTB y Coach Alta competición*
- **Coach Alta Competición** *“Táctica en el tenis femenino de competición y alta competición”*

13:15 A 14:00

**GESTIÓN DEL TENIS: ORIENTACIONES PARA DIRECTORES DE ESCUELAS DE CLUB**

**JOSEP CAMPOS**, *Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)*

- **D. Miguel Crespo.** *“El trabajo en equipo en la dirección de Escuelas de Tenis”*  
*Director Departamento Desarrollo e Investigación ITF.*
- **D. David Sanz.** *“Propuestas prácticas de innovación aplicadas a la gestión de escuelas de tenis”.*  
*Director Área Docencia e Investigación RFET*

14:00

**CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS**

## V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN

<b>APELLIDOS</b>	
<b>NOMBRE</b>	
Natural de	
Fecha de Nacimiento	Edad
Nº D.N.I. o Pasaporte:	
Domicilio	
Población	Provincia
Código Postal	Teléfono/s
Correo Electrónico	
Máxima Titulación Académica	
Actividad Laboral- Matriculado en	
<b>PRECIO DE INSCRIPCIÓN:</b> <input type="checkbox"/> Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 Euros <input type="checkbox"/> Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 30 Euros <input type="checkbox"/> Sin licencia RFET/FCT: 35 Euros	
ENVIO DE INSCRIPCIONES: Por fax o por correo a la siguiente dirección: AREA DE DOCENCIA E INVESTIGACION DE LA RFET San Cugat del Vallés, s/n 28034 MADRID Tlf. 91.735.52.80/Fax. 91.734.95.16 <a href="mailto:docencia@rfet.es">docencia@rfet.es</a>	
<b>IMPORTANTE:</b> Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión para a partir de ese momento poder realizar el pago correspondiente en el número de cuenta. <b>Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)</b>	

En a de 2012

### DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Fotocopia del resguardo del ingreso bancario.
- 1 Fotocopia del documento acreditativo de ser alumno del Área de Docencia, Titulado por la RFET/FCT, tener licencia federativa o profesional RFET/FCT.

Fdo.....

En virtud del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de los siguientes extremos: El suministro de los datos personales que aparecen en el formulario de inscripción son obligatorios y serán incluidos en un fichero automatizado cuyo Responsable es la Real Federación Española de Tenis. La finalidad del mencionado fichero es la organización de los cursos de tenis y el envío de comunicaciones promocionales de la Real federación Española de Tenis y sus Patronos. El afectado podrá ejercer sus derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación, personándose en la Real Federación Española de Tenis, con CIF: Q-0878003-C y domicilio social en la avenida Diagonal, 618, 2º-B, 08021-Barcelona ó, mediante el envío de un escrito junto con una fotocopia de su D.N.I.