

# I JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN TENIS FEMENINO

*BARCELONA 19 DE ABRIL DE 2013*



## ORGANIZA



*Real Club de Polo de Barcelona*  
SOCIEDAD HÍPICA 1897

**REAL CLUB DE POLO BARCELONA**



**REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE TENIS**



**FEDERACIÓ CATALANA  
DE TENNIS**

## COLABORA



**FEDERACIÓN  
INTERNACIONAL DE TENIS**



**MAPFRE**



CLINICA MAPFRE  
DE MEDICINA DEL TENIS



**LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:  
REAL CLUB DE POLO (19 DE ABRIL)**

**I JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN TENIS FEMENINO:  
DE LA INICIACIÓN A LA ALTA COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 19 DE ABRIL)**

- ORGANIZAN: Área Docencia e Investigación RFET y Área Docencia y Recerca de la FCT
- DIRIGIDO A: Técnicos de tenis, Preparadores físicos, Jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento en el tenis.
- OBJETIVOS: Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector dotándoles de recursos y herramientas para desarrollar su trabajo.  
Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales del sector, abordando diferentes áreas de conocimiento dentro del entrenamiento del tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: el curso se desarrollará en las instalaciones del Real Club de Polo, el día 19 de Abril en jornada de tarde, con el horario de 16:00 a 20:30.
- INSCRIPCIONES
  - PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
    - Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 €
    - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 30 Euros
    - Sin licencia RFET/FCT: 35 Euros
  - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
    - Documentación de las jornadas
    - Entrada gratuita a los partidos de la Fed Cup para las primeras 25 inscripciones (Abono)
    - Entrada gratuita a la jornada del Sábado de Fed Cup
    - Certificado de asistencia a las jornadas
  - ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es); Fax: 917349516. (Hasta el 16 de Abril a las 14:00 horas)

Para más información contacten con nosotros a través del correo electrónico o por teléfono en el Área de Docencia e Investigación de la RFET: Tfno: 917355280

**IMPORTANTE:** Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión para a partir de ese momento poder realizar el pago correspondiente en el número de cuenta.  
Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

I JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN TENIS FEMENINO:  
DE LA INICIACIÓN A LA ALTA COMPETICIÓN  
(BARCELONA, 19 DE ABRIL)

## PROGRAMA<sup>1</sup>

### VIERNES 19 DE ABRIL

15:30 A 16:00	ENTREGA DE MATERIAL
16:00 A 16:15	INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS
16:15 A 17:15	MESA REDONDA: INCIDENCIA LESIONAL Y PREVENCIÓN DE LESIONES ESPECÍFICAS EN EL TENIS FEMENINO <i>ANGEL COTORRO, Director Servicios Médicos RFET (MODERADOR)</i>
17:15 A 18:15	EL PROCESO DE FORMACIÓN DE UNA JUGADORA DE TENIS EN LA ETAPA DE JUNIOR A PROFESIONAL DAVID SANZ, Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR) <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Andrés Sanzol.</b> <i>Profesor Nacional de Tenis y Coach jugadora en formación.</i></li><li>- <b>Carles Vicens.</b> <i>Profesor Nacional de Tenis y Coordinador Tecnificación FFTT (RFET)</i></li><li>- <b>Montserrat Francin.</b> <i>Doctora en Ciencias del Deporte y Profesora de Educación Física</i></li></ul>
18:15 A 18:30	DESCANSO
18:30 A 19:30	CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN EL ENTRENAMIENTO CON JUGADORAS DE ALTA COMPETICIÓN DAVID SANZ, Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR) <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Antonio Capella.</b> <i>Profesor Nacional de Tenis y Miembro grupo Competición CAR (RFET)</i></li><li>- <b>Daniel Romero.</b> <i>Dr. Ciencias del Deporte y Fisioterapeuta. Departamento de Ciencias del Deporte Academia Sanchez-Casal.</i></li><li>- <b>Carlos Lobato.</b> <i>Coach de Amanda Carrera y Director Técnico de Alex Corretxa Competition, ha sido entrenador del grupo femenino en la Academia Top Team.</i></li></ul>
19:30 A 20:30	PASADO, PRESENTE Y FUTURO DEL TENIS FEMENINO JOSEP CAMPOS, Director Área Docencia e Investigación FCT (Moderador) <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ana Almansa,</b> <i>Ex jugadora Fed Cup</i></li><li>- <b>Carmen Perea,</b> <i>Ex jugadora Fed Cup</i></li><li>- <b>Nuria Llagostera,</b> <i>Jugadora Profesional</i></li><li>- <b>Carla Tiene,</b> <i>capitana Fed Cup con Brasil</i></li></ul>
20:00 A 20:30	PUESTA EN COMÚN Y ENTREGA DE DIPLOMAS

<sup>1</sup> Este programa puede estar sujeto a ligeras variaciones debido a la implicación en el torneo de alguno de los ponentes durante los días de las Jornadas.

