

# IX JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN

BARCELONA, 16 DE ABRIL DE 2016



ORGANIZA	COLABORAN	
<p>REIAL CLUB DE TENNIS BARCELONA 1899</p>  <p>RCTB.1899</p>  <p>REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS</p>  <p>FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS</p>	<p> FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE TENNIS</p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p></p> <p></p>

LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN:

RCTB 1899, Barcelona (16 ABRIL)

## IX JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN (BARCELONA, 16 DE ABRIL)

- ORGANIZAN: *Área Docencia e Investigación RFET* y *Área Docència i Recerca* de la FCT, con la colaboración de la Clínica Maphre de Medicina del Tenis
- DIRIGIDO A: Técnicos/as de tenis, preparadores físicos, fisioterapeutas, jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento y desarro de jugadores de tenis.
- OBJETIVOS:
  - Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector, dotándoles de los recursos y las herramientas para desarrollar su trabajo.
  - Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales de sector, abordando desde diferentes áreas de conocimiento cuestiones relativas a la formación y desarrollo de jugadores de tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: las Jornadas se desarrollarán en dos sedes y días:
  - 16 de Abril en el **RCTB 1899 de Barcelona** en jornada de mañana de 10.00 a 14.00
- INSCRIPCIONES:
  - PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:
    - Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 €
    - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia federativa RFET/FCT: 30 €
    - Sin licencia federativa RFET/FCT: 35 €
  - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
    - Documentación de la jornadas
    - Entrada gratuita a los partidos del 16 de abril al torneo Open Banc Sabadell Godó (para los 30 primeros inscritos)
    - Certificado de asistencia a las jornadas
  - ENVIO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es); Fax: 917349516. (hasta el 11 de abril a las 13:00 horas)

Para más información, contacta por correo electrónico o por teléfono con el Área de *Docencia e Investigación* de la RFET: Telf: 917355280

**IMPORTANTE:** Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará por e-mail su admisión, para a partir de ese momento, poder realizar el pago correspondiente en el nº de cuenta:

Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción debe incluir el justificante bancario del ingreso así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET/FCT.

## ENTRENAMIENTO, PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE JUGADORES DE TENIS (BARCELONA, 16 DE ABRIL)

### PROGRAMA

#### SÁBADO 16 DE ABRIL

- 09:45 A 10:00      **ENTREGA DE MATERIAL**
- 10:00 A 10:15      **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- 10:15 A 11:15      **PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y READAPTACIÓN EN EL MUNDO DEL TENIS**  
**ANGEL RUIZ COTORRO**, *Responsable Servicios Médicos RFET (MODERADOR)*
- Mesa Redonda monográfica con especialistas en el ámbito de Ciencias de la Salud que abordarán desde la medicina, fisioterapia y preparación física las principales tendencias y novedades que se están llevando a cabo en el mundo del tenis respecto al tópico de prevención de lesiones, intervención, cuando ya se han manifestado, y vuelta al entrenamiento y competición de forma gradual para poder llegar de nuevo a la máxima funcionalidad y rendimiento.
- Esta Mesa Redonda está organizada en colaboración con la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis
- 11:15 A 11:45      **PREPARACIÓN FÍSICA CON JUGADORES EN FORMACIÓN Y COMPETICIÓN**  
**EDUARDO GARCIA**. Preparador físico y readaptador deportivo deportistas profesionales y amateurs. Coordinador técnico de Novaelite. Lcdo. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en Readaptación a la Competición Deportiva y Máster en Alto Rendimiento y Tecnificación.
- 11:45 A 12:00      Descanso
- 12:00 A 12:30      **LOS PADRES: ¿ENEMIGOS O ALIADOS? ¿QUÉ HAGO CON ELLOS?**  
**SONIA PINEDA**. Psicóloga deportiva en la Academia BTT de Barcelona. Licenciada en Psicología por la Universidad Ramon Llull (Barcelona). Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona y el INEFC. Máster en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel con especialización en tenis (RETAN) por el INEFC. Máster Europeo de Coaching Deportivo por Euroinnova Business School.
- 12:30 A 13:00      **ORIENTACIONES SOBRE EL TRABAJO TÉCNICO-TÁCTICO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN**  
**BETO MARTÍN**. Ex-jugador profesional (nº 34 ATP). Jugador de Copa Davis 2002 y 2004. Coach de Marc Mila y Director de la Escuela de Competición de La Salut. Graduado en Psicología por la UB y Máster en Dirección y Liderazgo (Pompeu Fabra)
- 13:00 a 14:00      **ORIENTACIONES Y RECURSOS PARA LA GESTIÓN DE ESCUELAS Y ACADEMIAS DE TENIS**  
**DAVID SANZ**, *Director Área de Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*  
**JOSE CAMPAÑA** y **JOSEPH KEPPELN**. Directores Plataforma TeamSportWorld.  
**MIGUEL CRESPO**. Responsable Investigación y Desarrollo ITF. Doctor en Psicología y profesor en la Universidad Miguel Hernández de Elche
- 14:00-14:10      **CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS**

